

Державний вищий навчальний заклад

«Донбаський державний педагогічний університет»

Кафедра медико-біологічних основ охорони життя та цивільного захисту



МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

з дисципліни

«МЕДИКО-ПЕДАГОГІЧНИЙ КОНТРОЛЬ ПРИ ОРГАНІЗАЦІЇ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ»

(для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти

ОП «Середня освіта (Фізична культура)»)

Слов'янськ – Дніпро – 2023

УДК 378.016:796.011.3:61(072)
М54

Затверджено Вченою радою ДДПУ
(протокол № 9 від 29.06.2023 р.)

Укладачі:

кандидат педагогічних наук, доцент, зав.кафедри медико-біологічних основ охорони життя та цивільного захисту ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет»

Мусхаріна Ю.Ю.

кандидат педагогічних наук, доцент кафедри медико - біологічних основ охорони життя та цивільного захисту ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет» **Макаренко А.В.**

Рецензенти:

кандидат медичних наук доцент кафедри медико-біологічних основ охорони життя та цивільного захисту ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет» **Яковенко В.Г.**

декан факультету фізичного виховання, доцент кафедри теоретичних, методичних основ фізичного виховання і реабілітації ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет», гарант ОП «Середня освіта (Фізична культура)» другого (магістерського) рівня вищої освіти **Холодний О.І.**

М54 Методичні рекомендації до практичних занять з дисципліни «Медико-педагогічний контроль при організації занять фізичною культурою» (для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти ОП «Середня освіта (Фізична культура)») / ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет» ; уклад. Ю. Ю. Мусхаріна, А. В. Макаренко. Слов'янськ ; Дніпро, 2023. 31 с.

Методичні рекомендації до практичних занять з дисципліни «Медико-педагогічний контроль при організації занять фізичною культурою» спрямовані на формування у здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти системи науково обґрунтованих знань і практичних умінь щодо здійснення контролю за станом здоров'я та фізичного розвитку учнів у процесі фізичного виховання. Вони передбачають оволодіння методами оцінювання функціонального стану організму, дозування фізичних навантажень і забезпечення безпечних умов проведення занять з урахуванням індивідуальних особливостей здобувачів освіти.

УДК 378.016:796.011.3:61(072)

© Донбаський державний педагогічний університет,
© Ю.Ю. Мусхаріна, А.В. Макаренко ДВНЗ «ДДПУ», 2023

ЗМІСТ

ВСТУП.....	4
Практичне заняття 1	6
Практичне заняття 2	9
Практичне заняття 3	12
Практичне заняття 4	15
Практичне заняття 5–6	18
Практичне заняття 6–7	21
Практичне заняття 7	24
Практичне заняття 8	27
Рекомендована література	30

ВСТУП

Навчальна дисципліна «Медико-педагогічний контроль при організації занять фізичною культурою» є вибірковою дисципліною підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)». Вона відноситься до циклу фахових дисциплін та забезпечує формування компетентностей, необхідних для здійснення медико-педагогічного спостереження за учнями у процесі фізичного виховання.

Актуальність дисципліни зумовлена вимогами до фахової підготовки вчителя фізичної культури в умовах реформи Нової української школи (НУШ), законодавчими змінами у сфері охорони здоров'я учасників освітнього процесу, а також реаліями воєнного часу. Зростання кількості учнів із послабленим здоров'ям, хронічними захворюваннями та психоемоційними порушеннями ставить перед учителем фізичної культури принципово нові завдання — організувати рухову активність безпечно, з урахуванням індивідуального стану здоров'я кожної дитини.

Мета дисципліни – забезпечити формування у магістрантів здатності до фахового здійснення медико-педагогічного контролю при організації занять фізичною культурою; оволодіння базовими знаннями з гігієни фізичної культури і спорту, діагностики функціонального стану організму, а також умінням оцінювати зміни функціонального стану учнів та оперативно коригувати навантаження відповідно до стану здоров'я.

Практичні заняття спрямовані на закріплення теоретичних знань та формування практичних компетентностей. Зміст занять охоплює всі ключові теми курсу: від загальних основ організації МПК та оцінки фізичного розвитку – до проведення комплексних лікарсько-педагогічних спостережень, диференційованої роботи з учнями різних медичних груп і профілактики

патологічних станів та травматизму.

Структура кожного практичного заняття включає такі обов'язкові компоненти:

- тема і мета заняття;
- теоретичні питання для підготовки та обговорення (пронумеровані);
- практичні завдання (3–5), що включають розрахункові вправи, виконання функціональних проб, складання протоколів, вирішення ситуаційних задач;
- питання для самоконтролю (5 питань);
- рекомендована література та інтернет-ресурси.

Підготовка до практичного заняття передбачає самостійне опрацювання рекомендованої літератури, конспектування ключових теоретичних положень та підготовку відповідей на питання для самоконтролю.

Оцінювання результатів навчання здійснюється відповідно до критеріїв, затверджених у ДДПУ: усне опитування, виконання практичних завдань, тестування. Умовою допуску до підсумкового екзамену є набір не менше 60 балів за результатами поточного контролю.

Методичні рекомендації розроблено відповідно до Робочої програми навчальної дисципліни «Медико-педагогічний контроль при організації занять фізичною культурою» (укладач: Мусхаріна Ю.Ю., 2023). Дисципліна розрахована на 135 год (4,5 кредити ЄКТС), з них: лекційних – 14 год, практичних – 20 год, самостійна робота – 101 год. Підсумковий контроль – екзамен (2-й семестр).