

Державний вищий навчальний заклад  
«Донбаський державний педагогічний університет»  
Кафедра медико-біологічних основ охорони життя та цивільного захисту



**Методичні рекомендації до самостійної роботи з  
дисципліни «Основи медичних знань»**

(для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти)

Слов'янськ - Дніпро, 2024 р.

**УДК 378.016:61:614.8 (072)**

**M54**

Рекомендовано вченою радою ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет»  
(протокол № 7 від 25.04.2024 р.)

**Укладачі:** кандидат педагогічних наук, доцент, зав.кафедри медико-біологічних основ охорони життя та цивільного захисту ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет» **Мусхаріна Ю.Ю.;**

кандидат педагогічних наук, доцент кафедри медико-біологічних основ охорони життя та цивільного захисту ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет» **Макаренко А.В.;**

кандидат медичних наук, доцент кафедри медико-біологічних основ охорони життя та цивільного захисту ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет» **Яковенко В.Г.;**

старший викладач кафедри медико-біологічних основ охорони життя та цивільного захисту ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет» **Буров Ю.В.**

**Рецензенти:** кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теоретичних, методичних основ фізичного виховання і реабілітації ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет» **Холодний О.І.;**

завідуюча інфекційним відділення КПП «Обласна дитяча лікарня» м. Слов'янськ, лікар вищої категорії з дитячих інфекцій та вищої категорії з педіатрії **Другова А.С.**

M54 Методичні рекомендації до самостійної роботи з дисципліни «Основи медичних знань» (для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти / ДДПУ ; уклад. Мусхаріна Ю.Ю., Макаренко, А.В., Яковенко В. Г., Буров Ю. В. Слов'янськ; Дніпро, 2024. 28с.

Методичні рекомендації з дисципліни «Основи медичних знань» спрямовані на формування у здобувачів базових знань про будову та функції організму, профілактику захворювань і принципи здорового способу життя. Особлива увага приділяється набуттю практичних навичок надання домедичної допомоги та збереження здоров'я в повсякденних і надзвичайних ситуаціях.

**УДК 378.016:61:614.8 (072)**

© Донбаський державний педагогічний університет,  
© Ю.Ю. Мусхаріна, А.В. Макаренко, В.Г. Яковенко,  
Ю.В. Буров ДВНЗ «ДДПУ», 2024

## ЗМІСТ

<b>ВСТУП</b> .....	4
<b>Практичне заняття 1</b> .....	5
<b>Практичне заняття 2</b> .....	7
<b>Практичне заняття 3</b> .....	9
<b>Практичне заняття 4</b> .....	11
<b>Практичне заняття 5</b> .....	13
<b>Практичне заняття 6</b> .....	15
<b>Практичне заняття 7</b> .....	17
<b>Практичне заняття 8</b> .....	19
<b>Практичне заняття 9</b> .....	21
<b>Практичне заняття 10</b> .....	23
<b>Практичне заняття 11-12</b> .....	25

## ВСТУП

«Основи медичних знань» є однією з провідних дисциплін теоретичної і практичної підготовки студентів закладів вищої освіти педагогічного спрямування, оскільки в системі національного виховання найважливішим завданням на сьогодні є забезпечення повноцінного розвитку дітей і молоді, охорона та зміцнення здоров'я, як неодмінної умови формування майбутнього громадянина України.

Сучасний розвиток суспільства вимагає подальшого вдосконалення системи підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації педагогічних працівників, тому що важлива роль у формуванні, збереженні і зміцненні здоров'я дітей і підлітків, їх гармонійному фізичному і нервово-психічному розвитку належить саме педагогам –першої ланки в системі виховання і навчання. Кваліфікований педагог повинен володіти систематизованими теоретичними знаннями та практичними навичками й вміннями, необхідними для дотримання гігієнічних норм і вимог, розробки заходів спрямованих на збереження і зміцнення здоров'я, гармонійний розвиток дітей і підлітків.

Дисципліна «Основи медичних знань» орієнтована на вивчення різноманітних видів захворювань, профілактики та надання першої невідкладної допомоги. Мета курсу – дати студентам уявлення про методи збереження здоров'я, запобігання захворювань, отруєнь, травм та нещасних випадків, формування здорового способу життя; попередження шкідливих звичок, а також про основні ознаки та наслідки захворювань, отруєнь та травм, які становлять небезпеку для життя та здоров'я людини, методи їх попередження і подолання; забезпечення наявності у бакалаврів необхідного рівня знань, вмінь та навичок з першої домедичної допомоги, які необхідні майбутньому педагогу у відповідності до кваліфікаційної характеристики випускника, що передбачені чинними Державними освітніми стандартами.

Мета практичних занять з дисципліни «Основи медичних знань» - допомогти студентам у підготовці та виконанні практичних завдань, сформуванню навички самостійно приймати рішення у конкретних ситуаціях та закріпити матеріал, отриманий протягом лекційного курсу.

Підготовка студентів педагогічних спеціальностей з дисципліни «Основи медичних знань» дозволять майбутньому педагогу своєчасно та адекватно надати першу домедичну допомогу учням загальноосвітніх закладів. Практичні заняття передбачають опанування практичними навичками з даної дисципліни, які необхідні для того, щоб на обґрунтованій доцільності та адекватності основі організувати процес надання першої медичної допомоги, обирати ефективні форми проведення профілактичних заходів та засобів, що поліпшують стан хворих.